



Que sea fresko
hace la diferencia

fresko 
LA COMER

13 AL 26 DE MARZO DE 2026

fresko.com.mx



\$27⁹⁰
Arroz super extra
grano largo SOS
1kg



\$25⁹⁰
Lentejas
VERDE VALLE
500g



\$75⁹⁰
Haba
VERDE VALLE
500g



\$47⁹⁰
Frijol negro Jamapa
VERDE VALLE
900g

Toda la pasta para
sopa
compra una y llévate
**LA SEGUNDA A
MITAD DE PRECIO**
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



2x\$45⁰⁰
Variedad de sopa
instantánea
KNORR 115g



Salsas MAGGI,
inglesas y de soya
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO

(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Variedad de galletas saladas
o de queso RITZ
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Galleta horneada cheddar
o extra cheddar
GOLDFISH FLAKES 187g
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Galleta salada tosta crem
CUÉTARA 300g
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Salsas para pasta
BELLA SUN LUCI
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Galleta multigrano 350g
o integral 385g MISURA
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO





Ensaladas cup can
DOLORS
compra una y llévate
LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Chilorios de atún
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Aceitunas rellenas de jamón
Ibérico SERPIS 300g
compra una y llévate
LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Todas las sardinas
compra una y llévate
LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Ventresca de atún
DOLORS 120g
compra una y llévate
LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Caldos GALLINA BLANCA
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



**TE BONIFICAMOS EN TU
MONEDERO NARANJA**



\$10 por cada \$50
de compra en todos los
vegetales en conserva
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



\$10 por cada \$50
de compra en tortilla
de coliflor
SUSALIA 200g

\$25 por cada \$100
de compra en salsas
TABASCO



\$10 por cada \$50
de compra en todos
los chiles secos



\$25 por cada \$100
de compra en aceite
en aerosol de oliva
para plancha
CARBONELL 200g



\$10 por cada \$50
de compra en sales,
especias y condimentos
BADIA



\$10 por cada \$50
de compra en todos los
aceites comestibles
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



\$10 por cada \$50
de compra en todos
los vinagres
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Todas las galletas dulces
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO

(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Galletas GAMESA
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Productos orgánicos
NATURE'S HEART
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Chocolate en polvo
TIM HORTONS 500g
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Cereales SPECIAL K
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Granolas BERRY NUTS
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Pasitas SUNMAID
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



POP-TARTS
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO

**TE BONIFICAMOS EN TU
MONEDERO NARANJA**



\$10 por cada \$50
de compra en toda
la repostería
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



\$10 por cada \$50
de compra en gelatinas
JELL-O



\$10 por cada \$50
de compra en avenas
GRANVITA



\$10 por cada \$50
de compra en harinas
orgánicas
BOB'S RED MILL



\$10 por cada \$50
de compra en cereales,
granolas y barras de cereal
DASAVENA



\$10 por cada \$50
de compra en todas
las cajetas y mieles
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



\$10 por cada \$50
de compra en cereal
ALL-BRAN



\$10 por cada \$50
de compra en café
soluble clásico ice
NESCAFÉ 170g





Todas las palomitas
para microondas
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO

(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Todas las "adas" PEÑAFIEL
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Botanas DORITOS
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



6 pack BONAFONT kids
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Jugos JUMEX ito
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Refrescos de cola sin azúcar,
light, black y kick PEPSI
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO

**TE BONIFICAMOS EN TU
MONEDERO NARANJA**



\$10 por cada \$50
de compra en toda
el agua mineral de
sabores

(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Repelentes OFF!
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Todos los lavatrastes
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO

(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Limpiadores multiusos
FABULOSO
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Insecticidas BAYGON
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Detergentes líquidos
ARIEL, ACE, TIDE,
DREFT y GAIN
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO

(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Bolsas para basura
SAQUITOS
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Desechables
BIO PRODUCTS
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Todas las bolsas
para alimentos
compra una y llévate

LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO

**TE BONIFICAMOS EN TU
MONEDERO NARANJA**



\$10 por cada \$50
de compra en higiénicos
REGIO
(Del 13 al 19 de marzo de 2026)



Todo el carbón
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



COMO TE GUSTA
TE LLEGA[®]
fresko.com.mx 





\$49⁹⁰
C/U
Malvaviscos
300g ó 340g



\$49⁹⁰
C/U
Mermelada
sin azúcar
260g



DESDE...**\$62⁹⁰**
Cajeta de leche
de cabra
345g ó 675g



DESDE...**\$129⁹⁰**
Jarabe de agave
orgánico
660g ó 1.02kg



Tés
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Atún
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Café soluble
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO

Golden Hills®

Un brillo
de calidad

VIGENCIA DEL 13 AL 26 DE MARZO DE 2026 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.



Jugos
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



\$16⁹⁰
c/u
Agua alcalina
1lt.



\$21⁹⁰
c/u
Agua mineral
2lt.



\$128⁹⁰
35 pack agua
purificada
sin sodio 500ml



DESDE...\$**79⁹⁰**
Variedad de nueces
y semillas 180g



DESDE...\$**269⁹⁰**
Variedad de nueces
y semillas 1kg



\$**249⁹⁰**
Mezcla de nueces
con chocolate
confitado 1kg



\$**99⁹⁰** c/u
Fruta enchilada
350g ó 450g



\$**65⁹⁰** c/u
Gomas enchiladas
350g



\$**99⁹⁰**
Arándano enchilado
500g

Golden Hills®

Un brillo
de calidad

VIGENCIA DEL 13 AL 26 DE MARZO DE 2026 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.



Insecticidas
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Carbón
compra uno y llévate
**EL SEGUNDO A
MITAD DE PRECIO**



Toda la higiene bucal
compra una y llévate
LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO



Todos los fijadores y
modeladores
compra uno y llévate
EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO

**TE BONIFICAMOS EN TU
MONEDERO NARANJA**



\$20 por cada **\$100**
de compra en todos
los shampoos,
acondicionadores y
tratamientos capilares



Todos los jabones
en barra
compra uno y llévate
**EL SEGUNDO A
MITAD DE PRECIO**



\$20 por cada **\$100**
de compra en todos los
artículos para viaje mini
portables de perfumería



\$25 por cada **\$100**
de compra en jabones
para manos en espuma
GOLDEN HILLS



Todos los
bloqueadores y
bronceadores
compra uno y llévate
**EL SEGUNDO A
MITAD DE PRECIO**



Repelentes de mosquitos
BYE BITES!
compra uno y llévate
**EL SEGUNDO A
MITAD DE PRECIO**

**TE BONIFICAMOS EN TU
MONEDERO NARANJA**



\$20 por cada **\$100**
de compra en
oxímetros



\$20 por cada **\$100**
de compra en todas las
tiras y lancetas



\$30 por cada **\$100**
de compra en
sillas de ruedas



Repelente de mosquitos compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



¿Ya los probaste?
Deslactosados y sin azúcar
añadida. Con Omega 3 y 6,
27 vitaminas y minerales.

TE REGALAMOS
\$25 por cada **\$100**
de compra en
suplementos alimenticios



Descubre su poder natural. La fibra
que te ayuda con la digestión. Su
fórmula aporta saciedad, mejora el
tránsito intestinal de manera suave
y efectiva. ¡Inclúyelo en tu rutina y
siente la diferencial!

Plantago psyllium
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Antiulcerosos, antiácidos,
antiespasmódicos y
senósidos
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



Abatelenguas, bucofaringeo,
merthorab, violeta de genciana
y vendas kinesiológicas
compra uno y llévate

EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO



TE REGALAMOS
\$25 por cada **\$100**
de compra en rosuvastatina,
atorvastatina, losartán, pregabalina,
pioglitazona e irbesartán



\$139⁷⁰ KILO
Pechuga de pollo

\$154⁷⁰ KILO
Costilla de cerdo

\$164⁹⁰ KILO
Chuleta de cerdo
ahumada



CONT. NETO. 200 g
PALETAS HELADAS CON GRASA VEGETAL



CONT. NETO 200 g
PALETA HELADA CON GRASA VEGETAL SABOR
A VAINILLA CON CUBIERTA DE CHOCOLATE
CON LECHE Y ALMENDRA



CONT. NETO 200 g
PALETA HELADA CON GRASA VEGETAL SABOR A
BROWNIE CON CUBIERTA DE CHOCOLATE,
ALMENDRA Y GALLETA SABOR A CHOCOLATE

\$135⁰⁰ **C/U**
Mini paleta Mega
NESTLÉ 5pz 200g



Empanadas:

De atún a la vizcaína 1pz

De champiñones 1pz

De mole con pollo 1pz

De rajas 1pz

De romeritos 1pz

De arroz con leche 1pz

De manzana 1pz

Domo 6pz

Pay de atún con queso





fresko.com.mx

Síguenos en:



LaComer



LaComerOficial



@lacomer_oficial



fresko.com.mx

PAGA CON TU CELULAR



Banco Azteca

BanBajío

BBVA

Banjercito

BANORTE

banregio

Banamex

HSBC

NU

invex Banco

Santander

Scotiabank

rola

easyvale

easygo

CONTRAQ

gastos

Ticket

Edenred

le

Gift

EFFECTIVALE

ecovale

sodexo

VIGENCIA DEL 13 AL 26 DE MARZO DE 2026 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.

TIENDAS PARTICIPANTES: VALLARTA, PABELLÓN BOSQUES, TECAMACHALCO, JURQUILLA, JESÚS DEL MONTE, PLAZA MAYOR, SANIA, LA RIOJA, RAFAEL SANZIO, BUGAMBILIA, PALMILLA, MIGUEL ÁNGEL DE QUEVEDO, AVÁNDARO, MILENIO, MIDTOWN, CABO SAN LUCAS, LA HERRADURA, CUMBRES, PLAZA ESFERA Y SATÉLITE.