

# fresko



LA COMER

Naturalmente, lo mejor



A

h T  
k

x y







**\$88<sup>00</sup>**  
KILO

\*Pulpa de pierna  
de cerdo

**\$59<sup>00</sup>**  
KILO

\*Pechuga de pollo con  
hueso corte americano

**\$136<sup>00</sup>**  
KILO

\*Milanesa de  
centro de res

**\$129<sup>00</sup>**  
KILO

\*Milanesa de  
contra de res





**\$99<sup>90</sup>**  
KILO

Filete de swai  
blanco

---

**\$149<sup>00</sup>**  
KILO

Calamar tipo  
americano

---

**\$109<sup>00</sup>**  
KILO

Almeja blanca

---

**\$188<sup>00</sup>**  
KILO

Anillo de calamar





\$2<sup>93</sup>  
C/U  
Gelatina limón,  
fresa o uva  
yomi LALA 125g



\$56<sup>32</sup>  
8 pack yoghurt para  
beber ALPURA 250ml



\$59<sup>84</sup>  
8 pack yoghurt para beber  
deslactosado ALPURA 250ml



\$28<sup>35</sup>  
6 pack yoghurt  
batido ALPURA 125g



\$22<sup>17</sup>  
20 pack  
gelatina surtida  
yomi LALA 40g



\$12<sup>97</sup>  
C/U  
4 pack gelatina light  
surtido o fresa ART 125g



\$22<sup>17</sup>  
8 pack gelatina  
surtido ART 125g



\$22<sup>59</sup>  
6 pack flan vainilla  
LALA de 100g



\$8<sup>28</sup>  
2 pack flan vainilla  
LALA 100g



\$9<sup>04</sup>  
Flan vainilla  
ART 240g



\$17<sup>15</sup>  
6 pack gelatina  
surtido yomi LALA  
125g



LA COMER  
Naturalmente, lo mejor



**4x\$26<sup>00</sup>**  
Variedad de  
leches saborizadas  
HERSHEY'S 200ml



**5x\$30<sup>00</sup>**  
UHT entera  
SANTA CLARA 200ml



**3x\$30<sup>00</sup>**  
UHT saborizadas  
SANTA CLARA 250ml



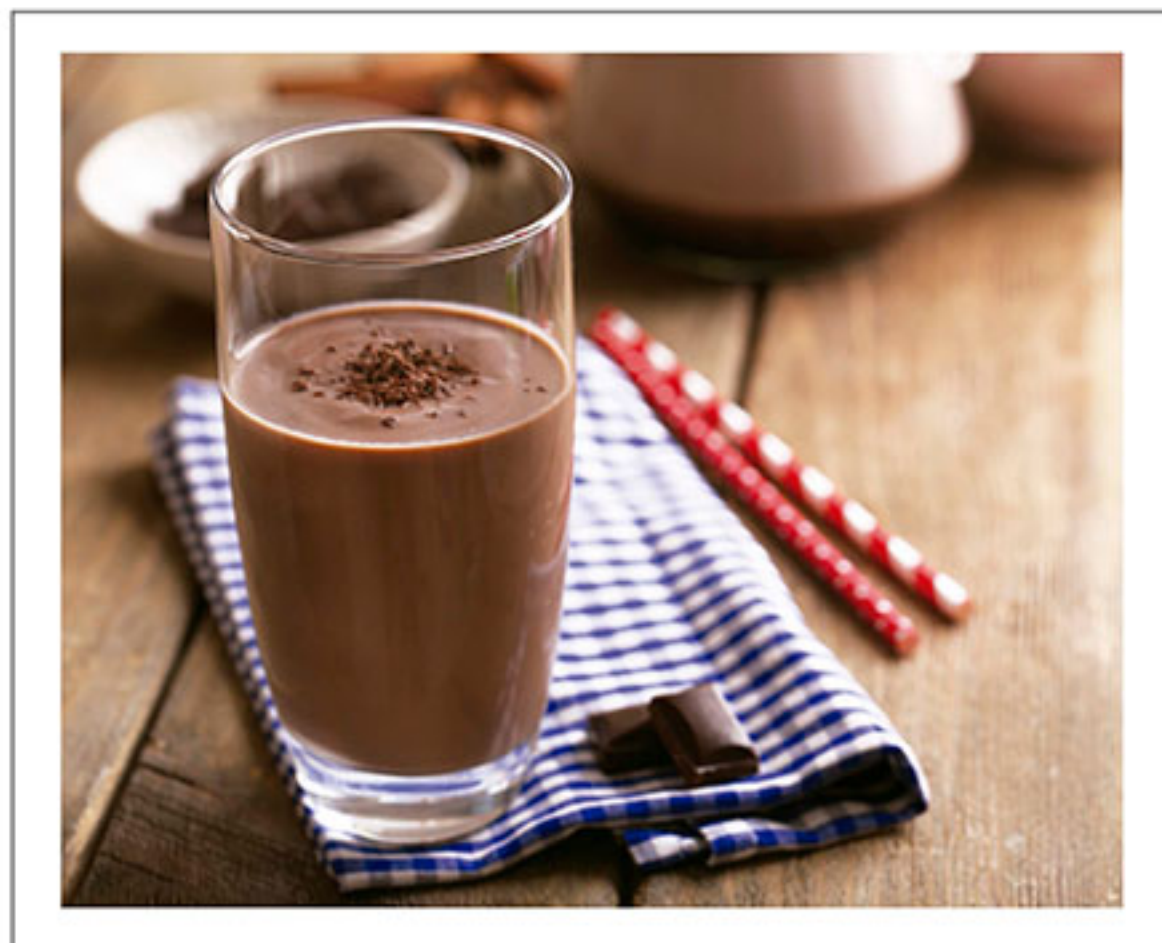
**4x\$30<sup>00</sup>**  
Variedad de lechitas  
SANTA CLARA 200ml



**\$89<sup>00</sup>**  
Waffles caseros  
KELLOGG'S 349g



**2x\$35<sup>00</sup>**  
3 Pack chocolate  
HERSHEY'S 600ml







\$49<sup>90</sup>

Paquete de jamón de pavo KIR 250g + un jugo GOLDEN HILLS 1.8lt.



Compra un paquete de pechuga de pavo ZWAN bienestar 250g y llévate GRATIS un 6 pack de agüitas BONAFONT 300ml (Códigos participantes)

Compra un paquete de jamón virginia de pavo ZWAN bienestar 250g y llévate GRATIS un yoghurt griego VITALÍNEA 125g



2x \$20<sup>00</sup>  
Variedad de salami PEPERAMI 23g



Compra un paquete de jamón virginia de pavo ZWAN 250g y llévate GRATIS un queso americano CAPERUCITA 140g



Compra un paquete de salchicha de pavo ZWAN 1kg y llévate GRATIS una catsup HEINZ 567g

\$39<sup>90</sup>  
Paté de hígado de cerdo ZWAN 220g + paquete de galletas GOLDEN HILLS 440g





**\$12<sup>90</sup>**  
 PZ  
 Gelatina  
 individual



**\$7<sup>90</sup>**  
 PZ  
 Bolitas de queso



**\$23<sup>90</sup>**  
 Bolsa de bollos  
 con ajonjolí 8pz



**\$23<sup>50</sup>**  
 Domo quesadillas  
 de queso 2pz



**\$99<sup>00</sup>**  
 PZ  
 Pastel pareja  
 surtidos



**\$44<sup>00</sup>**  
 Domo de cuernos  
 6pz



**\$16<sup>90</sup>**  
 Churrito de maíz  
 natural 250g





Todas las pastas para sopa  
ITALPASTA compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**





Todas las sopas instantáneas en vaso KNORR compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Aceite de oliva extra virgen o puro CARAPELLI 750ml  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Arroz grano grueso Insurgentes MORELOS 1kg  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



**2x\$49<sup>90</sup>**  
Aceite de canola VITA 930ml



**\$45<sup>00</sup>**  
Aceite de oliva extra virgen  
OLI DE NUTRIOLI  
250ml



**\$19<sup>90</sup> C/U**  
Atún aleta amarilla en trozos en agua o aceite  
DOLORES 140g



**\$18<sup>90</sup> C/U**  
Atún en agua o en aceite  
MARINA AZUL 130g



**\$38<sup>00</sup> C/U**  
Atún en agua o en aceite  
MARINA AZUL 295g



LA COMER

Naturalmente, lo mejor



Pimiento morrón 390g o piquillo 290g  
CAMPO AMOR compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Espárragos blancos  
CAMPO AMOR 330g ó 540g  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Mayonesa con limón  
McCORMICK 507g  
compra una y llévate

**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



TE BONIFICAMOS EN TU  
MONEDERO NARANJA  
\$10 por cada \$50 de  
compra en variedad  
de pan WONDER



Tomate entero, frito  
o triturado CIDACOS  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A  
MITAD DE PRECIO**



Variedad de chiles toreados  
LA COSTEÑA 220g  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



# fresko

LA COMER  
Naturalmente, lo mejor



Variedad de mermeladas  
OM8 280g compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Barras de cereal LUCKY CHARMS,  
CINNAMON TOAST, GOLDEN GRAHAMS  
y snacks de caramelo ROLL-UPS  
compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Variedad de avena en polvo  
RIVERO 400g  
compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



**\$41<sup>50</sup>**  
Sustituto de crema  
lite LAUTREC 460g



**\$21<sup>90</sup>**  
C/U  
Barras de cereal  
fresa, crisp y manzana  
SPECIAL K 108g



**\$39<sup>00</sup>**  
C/U  
Variedad de  
pop-tarts KELLOGG'S



Todos los endulzantes CANDEREL  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**





2x\$30<sup>00</sup>  
Variedad de galletas  
MAC'MA 100g



\$29<sup>90</sup>  
Lunch escolar  
BIMBO 12pz



Variedad de frutas en almíbar  
HERDEZ compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Caramelos PICTOLÍN 65g  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Todas las gomitas HARIBO 80g  
compra una y llévate

**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



\$39<sup>90</sup>  
Galletas peke pakes  
GAMESA 366g



\$39<sup>90</sup>  
C/U  
Variedad de galletas goldfish  
PEPPERIDGE FARM 187g





Barras de arroz  
BENLIAN FOODS 90g  
compra una y llévate

**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



CHOCOMILK banana o moras 350g  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Crema de almendras BARNEY  
284g compra una y llévate

**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Chocolate en polvo COLA CAO  
400g compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Variedad de pretzels  
NATURE'S GARDEN 198g  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Galletas de trigo cubierta de  
chocolate POCKY 40g  
compra una y llévate

**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Variedad de pastelillos de harina  
de coco TRUSNACK 120g  
compra uno y llévate

**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**





Toda el agua natural BONAFONT  
compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



# fresko

LA COMER  
Naturalmente, lo mejor



Variedad de tés DOBLETT  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



2x\$59<sup>90</sup>  
6 pack agua  
E-PURITA 330ml



\$147<sup>50</sup>  
c/u  
Café gran aroma, classico  
o perfetto LAVAZZA 340g



Bebida de arándano y arándano-uva  
OCEAN SPRAY compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**

\$27<sup>90</sup>  
6 pack agua natural  
E-PURA 600ml



\$33<sup>90</sup>  
6 pack agua natural  
E-PURA 1lt.





2x\$36<sup>00</sup>  
 JUMEX fresh 2lt.



2x\$20<sup>00</sup>  
 JUMEX fresh 600ml



4x\$44<sup>00</sup>  
 Variedad de té  
 LIPTON 600ml

Variedad de  
 botanas FARM NUTS  
 compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A  
 MITAD DE PRECIO**



\$49<sup>90</sup>  
 Surtido sabri-semana  
 SABRITAS 331g



2x\$25<sup>00</sup>  
 Papas PRINGLES 40g





Todos los productos ZIPLOC  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Todos los limpiadores y lustradores  
de calzado compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Recipientes y tapas easy keeper  
REYNOLDS compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Todos los aromatizantes  
CRISTALINAS  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Todos los higiénicos PÉTALO  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Todos los productos VANISH  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**





Todos los detergentes líquidos  
PERSIL compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Toda la incontinencia DEPEND  
compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Todas las toallitas y aerosoles  
para desinfección LYSOL  
compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Todas las bolsas para basura  
VIRUTEX compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Todos los insecticidas BAYGON  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Todas las servilletas SUAVEL  
compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



Toda la protección femenina  
NATURELLA compra una y llévate  
**LA SEGUNDA A MITAD DE PRECIO**



# FRESKO.COM.MX

ENTREGA A DOMICILIO  
O RECOGE EN TIENDA



BUSCA LAS TIENDAS PARTICIPANTES: LA COMER IRAPUATO, LA COMER VALLE DORADO, LA COMER LOMAS ANAHUAC, LA COMER TLALPAN, LA COMER LA HERRADURA, LA COMER SATÉLITE, LA COMER URUAPAN, LA COMER VILLA COAPA, FRESKO VALLARTA, LA COMER MANZANILLO, LA COMER SANTA MARÍA LA RIBERA, LA COMER OLIVAR, FRESKO PABELLÓN BOSQUES, LA COMER LOS CABOS, LA COMER CUERNAVACA, LA COMER ESTADIO, SUMESA OAXACA, LA COMER COYOACÁN, LA COMER LAS TORRES SATÉLITE, CITY MARKET INTERLOMAS, LA COMER POZUELOS, LA COMER SAN MIGUEL DE ALLENDE, LA COMER PUEBLO NUEVO, CITY MARKET PILARES, LA COMER ESMERALDA, FRESKO TECAMACHALCO, CITY MARKET LOMAS, CITY MARKET SANTA FE, CITY MARKET SAN JERÓNIMO, LA COMER CABO SAN LUCAS, LA COMER LAGO ALBERTO, FRESKO JURIQUILLA, FRESKO JESÚS DEL MONTE, CITY MARKET PLAZA CARSO, FRESKO LEÓN PLAZA MAYOR, FRESKO SANIA, FRESKO LA RIOJA, CITY MARKET ANTEA, CITY MARKET PATRIA, FRESKO RAFAEL SANZIO, FRESKO BUGAMBILIA, LA COMER NUEVO VALLARTA, CITY MARKET SOLESTA, LA COMER FLUVIAL, CITY MARKET METEPEC, CITY MARKET RÍO MAYO, CITY MARKET MONTERREY, LA COMER INSURGENTES, FRESKO PALMILLA, LA COMER PUEBLA, FRESKO COYOACÁN, FRESKO AVÁNDARO, SUMESA VALLE, SUMESA CENTENARIO, SUMESA POLANCO, SUMESA ARBOLEDAS Y SUMESA SAN ÁNGEL.



**fresko** 

LA COMER

Naturalmente, lo mejor



**\$49<sup>90</sup>**  
C/U

Variedad de shampoos  
kids L'ORÉAL 265ml





Variedad de cera y gel  
MOCO DE GORILA  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



Variedad de cera y gel AXE  
compra uno y llévate  
**EL SEGUNDO A MITAD DE PRECIO**



**\$33<sup>90</sup>**  
C/U  
Shampoos  
MENNEN 700ml



**\$99<sup>00</sup>**  
C/U  
Toallitas desmaquillantes  
NEUTROGENA



**\$10<sup>90</sup>**  
C/U  
Variedad de jabón en  
barra REXONA 142g





**El Precio Más Bajo  
de los Precios Bajos**



**\$7<sup>90</sup>**  
C/U

Atún en agua  
o aceite 140g



**\$85<sup>90</sup>**

Aceite de oliva  
puro 750ml



**\$32<sup>90</sup>**

Aceite de oliva  
puro 250ml



**\$17<sup>90</sup>**

Harina para  
hot cakes 1kg



**\$8<sup>90</sup>**

Harina de trigo 1kg



**\$12<sup>90</sup>**  
C/U

Arroz super extra  
y extra 900g



**\$5<sup>90</sup>**

Pan molido 175g



**\$21<sup>90</sup>**

Galletas  
Marías 840g

**Cientos de Productos al Precio Más Bajo del Mercado ¡Ven y Compruébalo!**

VIGENTE DEL 14 AL 29 DE AGOSTO DE 2019 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.





**El Precio Más Bajo  
de los Precios Bajos**



**\$19<sup>90</sup>**

Servitoalla de  
cocina 3 rollos



**\$14<sup>90</sup>**  
C/U

Detergente en polvo  
lavatrastes 900g



**\$22<sup>50</sup>**

Blanqueador  
regular 3.8lt.

**\$9<sup>90</sup>**  
C/U

Papel higiénico  
4 rollos



Contenido: 4 rollos de papel higiénico de 25,6 m de largo  
con 285 hojas dobles de 9,5 cm x 9,0 cm c/u.



**\$159<sup>90</sup>**

Alimento seco para  
mascotas 9kg



Limpiavidrios 1lt.

desde... **\$19<sup>90</sup>**



**\$5<sup>00</sup>**  
C/U

Jabón de  
lavandería 350g



**\$11<sup>90</sup>**

Servilletas  
200 hojas

**Cientos de Productos al Precio Más Bajo del Mercado ¡Ven y Compruébalo!**

VIGENTE DEL 14 AL 29 DE AGOSTO DE 2019 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.





\$264<sup>00</sup>

Proteína con HMB  
sabor chocolate  
ESSENTIAL NUTRITION



\$264<sup>00</sup>

Proteína plenitud  
frutos silvestres  
ESSENTIAL NUTRITION



\$240<sup>00</sup>

Proteína aislada  
de amaranto  
ESSENTIAL NUTRITION



2x\$105<sup>00</sup>  
LACTACYD fémina,  
fresh y summer 200ml



2x\$126<sup>00</sup>  
LACTACYD neutralize,  
clarity y teens 220ml



\$154<sup>40</sup>  
C/U

Jarabe kiddi  
PHARMATON 100ml



\$325<sup>10</sup>  
C/U

Aceite de semilla  
omega 5  
ESSENTIAL NUTRITION



\$100<sup>00</sup>  
C/U

Shampoo para piojos  
HERBACIL 120ml



Variedad jabones  
HERBACIL  
desde...\$21<sup>60</sup>





**\$50<sup>00</sup>**  
C/U

Shampoo o loción  
repelente de piojos



**\$50<sup>00</sup>**

Peine para piojos



Gel antibacterial  
desde...**\$17<sup>50</sup>**



**2x\$599<sup>00</sup>**

Colágeno hidrolizado  
con 30 sobres





Síguenos en:  LaComer  lacomeroficial

Visita:  
[www.fresko.com.mx](http://www.fresko.com.mx)

VIGENTE DEL 14 AL 29 DE AGOSTO DE 2019 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.

TIENDAS PARTICIPANTES: VALLARTA, TECAMACHALCO, JESÚS DEL MONTE, JURIUILLA, PABELLÓN BOSQUES, LA RIOJA, SANIA, SANZIO, LEÓN PLAZA MAYOR, CUERNAVACA BUGAMBILIAS, PALMILLA Y MIGUEL ÁNGEL DE QUEVEDO.

**fresko**   
LA COMER  
Naturalmente, lo mejor

