

**Olá,
Olé**

**UN VIAJE
POR ESPAÑA
Y PORTUGAL**

fresko 

LA COMER

Naturalmente, lo mejor

VIGENCIA DEL 9 DE OCTUBRE AL 3 DE DICIEMBRE DE 2019

Pastel de nata
PANIDOR

\$64.90



Masa de hojaldre
LA NIÑA DEL SUR 500g

\$60.00



Gazpacho tradicional
SANTA TERESA 1lt.

\$84.90



Puré de manzana
CAROLEA 250g

\$98.00

Puré de patata con trufa
CAROLEA 250g

\$91.00





Pizza 4 quesos
HORNO DE PIEDRA

\$69.00



Mini pizza Suspicolinos 3
quesos LA NIÑA DEL SUR

\$59.00



Leche UHT libre pastoreo
TERRA NOSTRA 1lt.

\$38.00 c/u



Donas chocolate o cookies &
cream ALASATURE

\$25.00 c/u

Tocifritos ibérico doypack
EL CONCHEL

\$62.00



Manchego semicurado 3
meses CORCUERA

\$397.00 kilo



Carne de membrillo precortado
SANTA TERESA 310g

\$90.00



Little fuet
EL CONCHEL

\$29.00



Little chorizo
EL CONCHEL

\$29.00



Manchego curado 6 meses
CORCUERA

\$418.00 kilo



Membrillo precortado con nueces
SANTA TERESA 310g

\$105.00



Variedad de galletas
CHIQUILÍN
desde... \$35.00

Galletas rellenas de queso de
cabra ESPIGA BLANCA 75g
\$79.00



Galletas sin azúcar
ESPIGA BLANCA
desde... \$49.00

Galletas
ARTIACH
\$49.90 c/u



fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor

DULCES, PAN Y GALLETAS



Mini baguettes o mini chapatas
ESPIGA BLANCA

desde... \$69.00

Galletas chocolate o caramelo
FILIPINOS

\$35.00 c/u



Pan centeno, pan de pasas o
pan regaña ESPIGA BLANCA

desde... \$39.00



Surtido de panes
ANTONIO MATA

\$189.00



Picatostes varios sabores
ESPIGA BLANCA

desde... \$39.00

fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Pan de chocolate
ARRUA BARRENA

\$79.00



Variedad de galletas
TRIAS

desde... \$99.00

Snack pipas natural, queso o
chocolate VALENTINA

\$29.00



Tortitas de arroz
ESPIGA BLANCA

\$59.00 c/u



fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Variedad de galletas
RAMARSAN

desde... \$119.00

Pan tostado varios sabores
VALENTINA

\$39.00 c/u



Variedad de pan milrayas
ARRUA BARRENA

\$39.90 c/u



Variedad de pan mini canutillo
ARRUA BARRENA

\$49.90 c/u





Galletas palmera
ARRUA BARRENA

\$39.90 c/u



Variedad de pan dulce
LA PONDEROSA

desde... \$89.00



Variedad de duraznos y peras
ZALEA

\$99.00 c/u



Variedad de mermeladas y
cremas CAN BECH

\$119.00 c/u





Tubo de chocolate negro
varios sabores LA CASA

\$139.00 c/u

Variedad de trufas
LA CASA

\$79.00 c/u



Variedad de turrones
LA CASA

\$119.00 c/u



Variedad de barras de
chocolate LA CASA

desde... **\$69.00**





Variedad de dulces sin
azúcar MENTOLIN

\$49.00 c/u

Variedad de catanias de
chocolate CUDIÉ

\$139.00 c/u



Chocolate con leche
doypack LA CASA

\$59.00



Variedad de chocolates
MARLONAS

desde... \$119.00



Macadamia con chocolate
CUDIÉ

\$139.00



Caja premium de chocolate
CUDIÉ 6pz ó 18pz
desde... \$149.00



Turrónes
VICENS
desde... \$239.00



Turrónes
DELAVIUDA
desde... \$139.00

Variedad de galletas 0%
azúcar ARTIACH o CUÉTARA
desde... \$54.00



Turrónes
EL ALMENDRO
desde... \$159.00





Variedad de mermeladas
JUGAIS 300g

\$89.00 c/u



Galletas y merengues
VALE

desde... \$69.00



Trufas de chocolate
REGINA 175g

\$179.00



Variedad de mermeladas sin
azúcar PRISCA

\$99.00 c/u



Chocolate untable fresa o
nuez PRISCA 125g

\$99.00 c/u



Barras de chocolate REGINA
100g
\$59.00 c/u



Variedad de almendras con
chocolate JUBILEU
\$119.00 c/u



Barras de chocolate JUBILEU
100g
\$69.00 c/u



Almendras cubiertas de
chocolate VIEIRA
\$159.00 c/u



Chocolate para repostería
PANTAGRUEL 200g
desde... \$69.00



fresko LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Variedad de galletas bites
VIEIRA

\$31.50 c/u



Galletas cocoa o miel circus
VIEIRA

\$44.63 c/u



Galletas saladas nueva receta
o ajonjolí VIEIRA

\$24.31 c/u



Galletas goodies chocolate con
leche, oscuro o blanco VIEIRA

\$42.00 c/u



Variedad de galletas VIEIRA

desde... \$25.00





Variedad de caldos
DON SIMÓN 1lt.
\$44.00 c/u



Mix sal y especias
ANTONIO SOTOS
\$68.00 c/u



Azafrán Polvo
ANTONIO SOTOS 0.5 g
\$50.00



Azafrán Henra
ANTONIO SOTOS 1g
\$75.70



4 pack azafrañes del mundo
ANTONIO SOTOS
\$280.00





Alcaparron, guindillas, tomate seco
o rabo en vinagre DELICIAS

desde... \$25.90



Variedad de cremas
HIDA 360g

\$41.50 c/u



Gazpacho andaluz
HIDA 750g

desde... \$56.50



Variedad de productos flor de
sal SOSO 100g

desde... \$239.00

Variedad de aceitunas
LA EXPLANADA

desde... \$33.90



Tiras de pimiento asados
EL NAVARRICO 720ml

\$149.90





Aceite extra virgen
ORO VIRGEN 1lt.
\$279.00



Variedad de vegetales
EL NAVARRICO
desde... \$159.90



Variedad de salsas MOLI DE
POMERI 212ml
desde... \$72.00



Variedad de tomate o pisto de
verduras HIDA
desde... \$20.90



Variedad de mariscos
enlatados LA CALA
desde... \$69.90





Navajas gourmet gallegas
BAYMAR 8-14pz
\$128.00



Almejas frescas al natural
BAYMAR
\$119.00



Aove orgánico coupage OLEO
CAMPO 500ml
\$297.00



Alioli con albahaca-limón o
azafrán-naranja ecológico DELICIOUS & SONS
\$124.00 c/u



Paté dulce o picante de aceitunas negras
DELICIOUS & SONS
\$124.00 c/u





Tarro de paté de aceituna negra
LA MASROJANA 100g

\$84.00



Jarra aceite de oliva extra virgen
ESENCIA DEL SUR 500ml

\$138.00

Pasta aceituna picante o con
ajo BLAI 100g

\$367.00 c/u



Tomate frito o salsa pepperoni
BIO VALMASERA 300g

desde... \$69.00





Aceite de oliva extra virgen ecológico CUAC
\$479.00 c/u



Variedad de papas TORRES
desde... \$109.00



Azafrán de hebra o molido 4 sobres POTE 100mg
\$64.00 c/u



Azafrán de hebra tarro cristal ZAFFERANIA 1g
\$328.00





Horchata de chufa o bebida ecológica de arroz AMANDIN 1lt.
\$68.00 c/u



Variedad de chocolate artesanal PANCRACIO desde... \$184.00



Corazones de alcachofa CAPRICHOS DEL PALADAR desde... \$168.00



Variedad de botanas NUTS ORIGINAL 150g \$96.00 c/u





Cereal dinosaurus
ARTIACH 350g

desde... \$76.00



Variedad de barras de cereal
DINUTRI 100g

desde... \$115.00



Cereal chiquilín energy
ARTIACH 350g

desde... \$89.00



Café tostado molido decaff
ground NOVELL

\$106.00





Café tostado en grano excelsior plus NOVELL
\$405.50



Café tostado en grano especial cafeterías NOVELL
\$334.00



Café tostado en grano natural whole beans NOVELL
\$106.00



Café tostado molido natural ground NOVELL
\$106.00



Café tostado en grano decaff whole beans NOVELL
\$106.00





Variedad de tés
HORLEY 15g
\$29.90 c/u



Variedad de infusiones
orgánicas funcional ALMA
\$168.50 c/u



Café orgánico Brasil o Perú
FINCAFE
\$186.00 c/u



Café orgánico Indonesia
Sumatra FINCAFE
\$193.50



Variedad de Infusiones
orgánicas ALMA
\$118.50 c/u





Café tostado CHAVE D'OURO
1kg
desde... \$250.50



Café selecto o bocage ground
NICOLA 250g
\$68.50 c/u



Variedad de té
JUGAIS
\$182.50 c/u

Café tostado selecto o bocage
NICOLA 1kg
desde... \$238.50



Cápsulas para café
NICOLA
desde... \$123.90



Cápsulas para té
NICOLA
\$71.50 c/u





Variedad de espumoso mágico sin alcohol CLOUDEM 750ml

\$149.00 c/u



Variedad de cocteles sin alcohol LA CELEBRACIÓN 700ml

\$99.00 c/u



Espumoso infantil para niños CHAMPÍN 750ml

\$89.90 c/u



Sangría sin alcohol SINGRÍA 1lt.

\$84.90





Variedad de jugos
JUVER
desde... \$16.90



Variedad de agua natural o
mineral SANT ANIOL
desde... \$6.50



Agua tónica de fresa
PACHA 200ml
\$34.90 c/u



Variedad de papas fritas
GURMA
\$39.90 c/u





Variedad de agua natural
mineral HEALSI

desde... \$13.90

Refresco de maracuyá
BRISA

desde... \$19.90



Variedad de agua mineral
CARVALHELHOS

desde... \$11.90



Variedad de fruta crujiente
FRUIT

desde... \$19.90



fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Bodegas
VALDOMIÑO

desde... \$360.00



Licores
BAINES

desde... \$198.00



Bodega
PEREZ BARQUERO

desde... \$285.00



Vino blanco o tinto
AD LIBITUM 750ml

desde... \$198.00





Bodega
FORLONG 750ml
desde... \$378.00



Vino tinto EDUARDO GARRIDO
750ml
desde... \$228.00



Vino espumoso afrutado
EL GRIFO 750ml
\$400.00



Vino tinto MONCLASS 750ml
\$398.00





Vino tinto TIERRA FIDEL
750ml

\$948.00



Bodega
EDUARDO GARRIDO

desde... \$218.00



Vino tinto LA ABUELA VISI
750ml

\$748.00



Vino blanco, rosado o tinto
LATIDO 750ml

\$118.00 c/u



Vino tinto VALAO 750ml

\$300.00





Vino verde 5 años
MADEIRA 750ml

\$326.00



Ron MADEIRA
980ml

\$816.00



Bodega
ADEGA MOR

desde... \$170.00



Vino verde o espumante
QUINTA DA CALCADA 750ml

\$480.00 c/u



Licor de cereza TEN OLD
CHERRIES 700ml

\$280.00





Bodega
ERVIDEIRA

desde... \$90.00



Vino blanco chardonnay
FONTE MOURO 750ml

\$433.00



Oporto blanco o tawny QUINTA
DE LA ROSA 750ml

\$290.00 c/u



Bodega
MULHER CAPOTE

desde... \$330.00





Licor crema PASTEL DE NATA 700ml
desde... \$385.00



Cervezas QUINAS
desde... \$24.00



Cervezas CORAL y PORTUGUESAS
desde... \$23.00





Papel aluminio
ALBAL 10m ó 30m
desde... \$31.90



Papel horno
ALBAL 4m ó 8m
desde... \$27.90



Toallitas limpiadoras para
lentes HANDY
\$29.90



Envoltura plástica adherente
ALBAL
desde... \$24.90



Variedad de bolsas ALBAL
desde... \$23.90



Variedad de limpiadores
CRISTASOL
desde... \$35.90

fresko LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Variedad de limpiadores
SAAMIX
desde... \$24.90



Detergente en polvo
O₂ POWER 2kg
\$119.90 c/u



Detergente líquido
O₂ POWER 3lt.
\$143.90 c/u



Suavizante
SWAN 2lt.
\$52.10 c/u



Detergentes lavatrastes
OX 750ml
\$31.90 c/u



Papel higiénico, servitoallas o
pañuelos SCOTTEX
desde... \$15.90



Variedad de bolsas
SILVEX
desde... \$13.90



Manga pastelera
SILVEX
desde... \$30.90



Papel para hornear
SILVEX 50m
\$215.90 c/u





Variedad de comederos para
mascota MY COOL bowl

desde... \$32.90



Variedad de camas para mascota
MY COOL bed

desde... \$309.90



Cojín para mascota gris o verde
MY COOL pillow

\$399.90 c/u

fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Productos ARGAN SUBLIME

desde... \$89.90



Gel de baño
LA MAISON ESPAGNOLE

\$120.00 c/u



Esponjas jabonosas coco o
aroma tropical

\$23.00 c/u

Variedad de cepillos para
cabello DESSATA

desde... \$85.00



Variedad de productos
BIOBRANDING

desde... \$38.90



fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor



Toallitas desmaquillantes
LASCARAY
\$39.00 c/u



Variedad de productos
LONG LIFE SABOARIA
desde... \$49.00



Rastrillos LEA bikini
LASCARAY 3pz
\$65.00





Cajas alacadoras
TATAY
desde... \$54.00

Variedad de rinconeras
TOYMA
desde... \$322.00



Variedad de cestillos
colgantes TOYMA
\$54.00 c/u





Variedad de cestillos
multiusos TOYMA
\$108.00 c/u

Variedad de botes de basura
TOYMA
\$286.00 c/u



Variedad de productos
3D CORCK
desde... \$118.00



Variedad de productos IVO
desde... \$66.00



Variedad de artículos
GRAUPERA
desde... \$48.00



Contenedores
PRACTILINE
desde... \$94.00



Paellera o sartén acero pulido
VAELLO
desde... \$98.00



Variedad de productos para
cocina CELAR
desde... \$268.00



- Cobertor matrimonial degradé.....\$1,498.00
- Frazada upsala.....\$978.00
- Edredón individual crema waffle.....\$2,598.00
- Edredón matrimonial crema waffle.....\$3,198.00
- Edredón king size crema waffle.....\$3,598.00
- Cojín decorativo crema waffle.....\$378.00
- Edredón individual azul waffle.....\$2,598.00
- Edredón matrimonial azul waffle.....\$3,198.00
- Edredón king size azul waffle.....\$3,598.00
- Cojín decorativo azul waffle.....\$378.00
- Colcha individual valetta.....\$1,498.00
- Colcha matrimonial valetta.....\$1,978.00
- Colcha king size valetta.....\$2,298.00



Variedad de toallas NEIPER
Ej. Toalla medio baño
\$247.00



Variedad de toallas BELFAMA
Ej. Toalla medio baño
\$228.00



Variedad de juegos de sábanas GAMANATURA
desde... \$998.00





Variedad de batas para dama
y caballero SOMANI
desde... \$748.00

Variedad de tapetes
CUERSON
desde... \$788.00



Variedad de tapetes
VIANATEGE
desde... \$788.00



Síguenos en:  LaComer  lacomeroficial

Visita:
www.fresko.com.mx



VIGENTE DEL 9 DE OCTUBRE AL 3 DE DICIEMBRE DE 2019 O HASTA AGOTAR EXISTENCIAS EN TIENDAS QUE MANEJEN ESTOS PRODUCTOS.

TIENDAS PARTICIPANTES: VALLARTA, TECAMACHALCO, JESÚS DEL MONTE, JURQUILLA, PABELLÓN BOSQUES, LA RIOJA, SANIA, SANZIO, LEÓN PLAZA MAYOR, CUERNAVACA BUGAMBILIAS, PALMILLA Y MIGUEL ÁNGEL DE QUEVEDO.

fresko 
LA COMER
Naturalmente, lo mejor

*Olá,
Olé*